

Ogni mercoledì 20:50 - 22:30

## D.E.L.O.S. PER LA CITTÀ

a cura di Associazione D.E.L.O.S. APS

Serate di dibattito, informazione e sensibilizzazione alla lotta contro la violenza di genere e depotenziamento degli stereotipi che creano discriminazione.

Ingresso libero aperto a tutte le persone interessate



Info D.E.L.O.S.

[www.delosvicenza.it](http://www.delosvicenza.it)

Whatsup 339 8946918

[info@delosvicenza.it](mailto:info@delosvicenza.it)

<https://www.instagram.com/delosvicenza/>

<https://www.facebook.com/delos.vicenza>

<https://twitter.com/delosvicenza>

Lagorà è uno spazio generativo di aggregazione, che attraverso strumenti quali la cultura, la creatività, il mutuo aiuto, può innescare nel territorio un circolo virtuoso di partecipazione attiva volta a perseguire il bene comune.

E' un luogo, fisico e ideale, in cui promuovere una nuova possibile visione del futuro entro una logica Generativa: un welfare che parta dal basso e arrivi al cuore dei cittadini e della città, con una pratica collaborativa che non ponga domande, ma proponga risposte.

*Lagorà*

Via Lago di Pusiano, 3 - Vicenza

### Orari di apertura:

dal lunedì al venerdì

9:00 - 12:00 e 16:00 - 19:00

 353 4323405 attivo negli orari di apertura del centro

 [www.lagoravicenza.it](http://www.lagoravicenza.it)

 [info@lagoravicenza.it](mailto:info@lagoravicenza.it)

 LAGOrà

 LAGOrà Vicenza



# Lagorà

*Novembre*  
D I C E M B R E

2022

Ogni terzo venerdì del mese 9:00 - 12:00

## ATTIVITA' DI PREVENZIONE

a cura di Croce Rossa Italiana, Comitato di Vicenza

I volontari di Croce Rossa Italiana di Vicenza sono a disposizione per la misurazione di pressione, saturazione glicemica e colesterolo. Ingresso con contributo per le spese di svolgimento del servizio.

Info: Annaluisa Valente 338 8580427  
[annaluisa.valente@crvicenza.org](mailto:annaluisa.valente@crvicenza.org)

*Il lunedì ed il mercoledì,  
14:30 - 17:00 per le elementari e medie  
17:00 - 19:00 per le superiori*

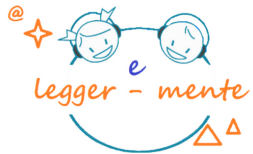
### **Laboratori specializzati per ragazzi con Disturbo Specifico dell'Apprendimento e Bisogni Educativi Speciali**

a cura di Cooperativa sociale Legger-mente

Laboratori pomeridiani in piccoli gruppi condotti da esperti qualificati: psicologi, logopedisti, educatori e tecnici dell'apprendimento. Per bambini e ragazzi dal 4° anno della Scuola Primaria fino alla scuola secondaria di Secondo Grado.

Ingresso a pagamento con iscrizione

Info: Sara Zanolla 340 343 6039



*Martedì 18:00 - 19:30*

### **Hatha yoga tradizionale indiano** a cura di Fabio Tabarin

Corso di hatha yoga condotto in cui si praticano circa 50 asana (posture) basilari e alcune fasi del pranayama (esercizi di respirazione). Il corso è rivolto a tutte le persone di qualsiasi età. Durante il corso saranno spiegate le tecniche per eseguire ciascuno degli asana, anche con l'ausilio di supporti. Ogni lezione ha un tema e un argomento per favorire particolari benefici. Prima lezione come prova gratuita con prenotazione e poi contributo responsabile.

Info e iscrizioni: Fabio 328 9187488

*Givedì 20:30 - 22:30*

### **Corso base Playback Theater** a cura di Caminantes Playback Theater

E' una particolare forma di improvvisazione, attraverso l'utilizzo di tecniche teatrali si riportano in chiave artistico/creativa storie di vita raccontate dal pubblico. Ogni racconto diventa importante e unico perché condiviso. E' un'attività coinvolgente che stimola la spontaneità e l'espressività, la capacità comunicativa e l'uso del corpo in relazione con gli altri, in un contesto di gioco, leggerezza, rispetto e ascolto.

Info: Piero Centofante 340 9711961  
Pozza Sabrina 340 0831275  
caminantespt@gmail.com



*Mercoledì 9:00 - 12:30*

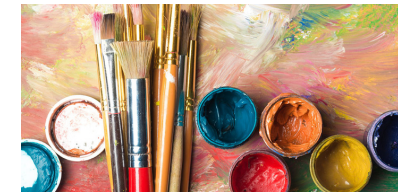
### **Atelier "Il Viaggio Creativo": uno spazio di arteterapia per tutte le età (0-99)**

a cura di Giovanna Dal Ponte

Incontri individuali di arteterapia per poter sperimentare i materiali artistici in maniera spontanea, senza giudizio. Un viaggio creativo tra colori, materia e forme, per stimolare il proprio potenziale creativo e per esprimersi in maniera giocosa e libera. Non è un corso di disegno o di tecniche artistiche.

Primo ingresso gratuito, successivi a pagamento. Attività su appuntamento, prenotazione obbligatoria.  
Orario prenotabile: 9:00-10:30 oppure 11:00-12:30

Info e prenotazioni: 334 3184349



*4 Dicembre 9:00 - 18:00*

*3 Dicembre colloqui individuali*

### **Costellazioni Familiari**

Le costellazioni familiari sono un metodo di esplorazione delle dinamiche che si basano sull'osservare l'individuo inserito all'interno del proprio sistema e con sistema si fa prima di tutto riferimento alla famiglia di appartenenza. Come mai la famiglia? L'assunto di base è che ognuno di noi sia quello che è in quanto risultato di tutte le esperienze, le emozioni, le vicende e le situazioni, i percepiti vissuti da chi ci ha preceduto ovvero i nostri antenati. Seminario su prenotazione per informazioni scrivere email a carlasetteembre@yahoo.it